



PROGRAMMA: "1^ MEZZA MARATONA DELL'ISOLA DEL GIGLIO" 11/12 OTTOBRE 2025

SABATO 11/10 – Giglio Campese

14.30: Intrattenimento con Musica e Speaker

15.00/18.30 Iscrizioni gare giovanili (gare domenica ore 12)

15.00-18.30: Apertura ufficio iscrizioni e ritiro pettorale per tutte le gare competitive e non competitive

15.30: Dibattito con il grande Fulvio Massini

16.15: Intervista all'amministrazione Comunale

16.30: Intervista ai responsabili di Nordic Walking Toscana

16.45: Intervista ai nostri Sponsor,

17.00: Intervista ai nostri Ospiti, Influencer, top runner

17.15: Presentazione Pacer Maker

17.30: Briefing Gara

DOMENICA 12/10 – Giglio Campese - Giglio Porto – Giglio Castello – Giglio Campese

7.30: Apertura ufficio iscrizioni, per tutte le gare competitive e non (Giglio Campese)

8.00: Ritrovo presso Giglio Campese per le gare competitive e non competitive, per poter prendere le navette che porteranno gli atleti alla zona di partenza (Giglio Porto), altrimenti il ritrovo può essere fatto direttamente presso la zona partenza ovvero Giglio Porto (per tutte le gare di corsa e anche per Trekking, Nordic Walking e Family Run).

8.00: Inizio intrattenimento con musica e Speaker

8.00: Inizio trasporto atleti con navette verso Giglio Porto (Partenza di tutte le gare competitive e non competitive)

8.30: Chiusura iscrizioni

8.30: Inizio trasporto atleti con navette verso Giglio Porto (Partenza di tutte le gare competitive e non competitive)

9.30: Partenza 21k, 15k, 10k (compet. e non compet.), Nordic Walking, Trekking e Family Run

11.45: Pasta Party offerto ai partecipanti (presentando il pettorale gara) dall'organizzazione, dalla Pro Loco e dai volontari del Giglio

12.00: Intrattenimento con musica e Speaker (Giglio Campese)

12.30: Inizio gare giovanili

13.30: Inizio premiazioni (kids run + assoluti e categorie di 21, 15k, 10k)

PARTENZA Giglio Porto (di tutte le competizioni)

ARRIVO Giglio Campese (di tutte le competizioni)

INFO UTILI:

SERVIZIO BAGNI

Bagni pubblici messi disposizione dal comune, nei pressi della partenza e dell'arrivo.

DEPOSITO BAGAGLI

Servizio gratuito di sorveglianza delle sacche contenenti gli indumenti personali degli atleti nella zona di arrivo a Giglio Campese. Le sacche dovranno essere contrassegnate con l'apposito adesivo, presente nella busta tecnica contenente il pettorale (per le gare competitive). Mentre per le gare non competitive scrivere in autonomia nome e numero del proprio pettorale da attaccare (ben visibile) al proprio zaino. L'organizzazione, pur garantendo la massima cura nel raccogliere, trasportare e riconsegnare le sacche, non si ritiene responsabile per eventuali smarrimenti per cui non è previsto alcun tipo di rimborso.

SERVIZIO PACERMAKER (solo per mezza maratona) I Pacemaker sono atleti esperti che correranno ad un ritmo costante ed aiuteranno i partecipanti a conseguire il risultato cronometrico desiderato.

Il servizio verrà svolto solo per la **Mezza Maratona** per i seguenti tempi:

- 1h45' (5'km) - 1h50' (5'13"km) - 1h55' (5'29") - 2h (5'40"km) – 2h05' (5'56") - 2h10' (6'10") – 2h15' (6'24") – 2h20' (6'39")

RISTORI

21k: 5 ristori (al k5 – al k7,7 – al k10,8 - al k13,8 – al k16,5) **15k:** 3 ristori (al k5 – al k7,7 – al k10,5) **10k:** 1 ristoro (al k5)

Trekking/Nordic Walking: presso la fontana nel paese di Giglio Castello (al k8)

Family Run: non ci sarà ristoro.

SERVIZIO FOTOGRAFICO

Le fotografie saranno disponibili all'acquisto on-line (in formato cartaceo o digitale) 48 ore dopo il termine della manifestazione sul sito www.fotostudio3.com.

Per info: 3464169280.

RESTITUZIONE CHIP

Al termine della propria gara, la prima cosa **IMPORTANTE** da fare è restituire il chip al personale addetto o nel contenitore apposito (ogni chip non consegnato verrà addebitato un costo di 20 euro).

AMPIO PARCHEGGIO AL CAMPO SPORTIVO DI GIGLIO CAMPESE

Importante:

- **mantenere sempre il senso di marcia durante la propria gara, previa squalifica;**
- **seguire le indicazioni stradali del proprio colore per non rischiare di sbagliare percorso;**

Organizzazione: 3492685368 – mezzamaratonagiglio@gmail.com

WWW.MEZZAMARATONASOLADELGILGIO.IT